Durante el cierre de las escuelas, Mending Matters proporcionará teleterapia a los alumnos de todas las escuelas del distrito de Grossmont Union High School. Como probablemente pueda deducir, la teleterapia es una forma para que los terapeutas continúen ofreciendo apoyo a los alumnos mediante una plataforma segura en línea, en lugar de reuniones cara a cara. Los clientes actuales de Mending Matters serán contactados por su terapeuta escolar.

Mending Matters también puede brindar apoyo a corto plazo a cualquier alumno del GUHSD. Comuníquese con nosotros al **(619) 940-5165 o envíe un correo electrónico a** [referrals@mendingmatters.org](mailto:referrals@mendingmatters.org) para obtener más información. Si surge una crisis inmediata de salud mental, utilice los siguientes recursos según sea necesario:

* Línea de Acceso y Crisis de San Diego: 1-888-724-7240
* Línea de Texto de Crisis: Texto a HOME al 741741
* Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio: 1-800-273-8255
* Emergencia: 911

Para recibir actualizaciones por correo electrónico con recursos GRATUITOS y actividades positivas para que su alumno complete en casa, haga clic aquí.

Para acceder a la Guía de Recursos para Hacer Frente a COVID-19, descargue el PDF.